



ORARI CORSI 2017 - 2018

SALA AERO

ORA 1	LUNEDÌ	ORA 2	MARTEDÌ	ORA 3	MERCOLEDÌ	ORA 4	GIOVEDÌ	ORA 5	VENERDÌ	ORA 6	SABATO
11:00	TERZA ETÀ			11:00	TERZA ETÀ						
18:30	WALKING PR.										
19:30	WALKING PR.	19:30	ZUMBA	19:00	TRX	18:40	WALKING PR.				
				20:00	SPINNING	19:40	ZUMBA				

SALA CORPO LIBERO

ORA 1	LUNEDÌ	ORA 2	MARTEDÌ	ORA 3	MERCOLEDÌ	ORA 4	GIOVEDÌ	ORA 5	VENERDÌ	ORA 6	SABATO
						16:15	YOGA				
19:00	YOGA			19:00	YOGA			19:00	YOGA		

SALA TATAMI

ORA 1	LUNEDÌ	ORA 2	MARTEDÌ	ORA 3	MERCOLEDÌ	ORA 4	GIOVEDÌ	ORA 5	VENERDÌ	ORA 6	SABATO
										10:00	OMNIFIT
18:30	KICK-JUN	18:30	GET	18:30	KICK-JUN	18:30	GAG	19:00	CROSS-CIRC.		
19:30	KICK-THAI-K1			19:30	KICK-THAI-K1			19:30	KICK-THAI-K1		

PISCINA

ORA 1	LUNEDÌ	ORA 2	MARTEDÌ	ORA 3	MERCOLEDÌ	ORA 4	GIOVEDÌ	ORA 5	VENERDÌ	ORA 6	SABATO
12:45	ACQUAGYM			12:10	ACQUAGYM			12:10	ACQUAGYM		
				13:00	ACQUAGYM			13:00	ACQUAGYM		
19:00	ACQUAGYM										
19:50	ACQUAGYM			19:15	ACQUAGYM	19:15	ACQUAGYM				

REGOLAMENTO

- PER OGNI CORSO (ad esclusione dei corsi della sala tatami) È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE, DA EFFETTUARE IN RECEPTION O PER TELEFONO (no facebook, mail e/o prenotazioni in sala all'istruttore).
- È POSSIBILE PRENOTARSI DI SETTIMANA IN SETTIMANA
- I CORSI SI TERRANNO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI PRENOTATI.
- I CORSI HANNO UN MASSIMO NUMERO DI PARTECIPANTI, CHE VARIA IN BASE ALL'ATTIVITÀ (Walking program 9 posti, Spinning 13 posti, Zumba Fitness 23 posti, T.R.X. 8 posti, Fit Bounce 11 posti, Yoga 13 posti, Acquagym 13 posti, Let's Tone 8 posti, Cross-Circuit 11 posti, Acqua-Soft 10 posti).
- NEL CASO IN CUI I POSTI SIANO ESAURITI, VI SARÀ LA POSSIBILITÀ DI ISCRIVERSI ALLA LISTA DI ATTESA; IL CLIENTE VERRÀ CONTATTATO (via telefono) ED AVRÀ LA POSSIBILITÀ DI ACCEDERE AL CORSO SOLO IN SEGUITO ALLA DISDETTA DI UN ALTRO PARTECIPANTE.
- NEL CASO IN CUI I POSTI FOSSERO ESAURITI, RICORDIAMO CHE L'ACCESSO ALLA SALA FITNESS È COMPRESO IN TUTTI I TIPI DI ABBONAMENTO.
- L'EVENTUALE IMPOSSIBILITÀ DI PARTECIPARE ALLA LEZIONE PRENOTATA DEVE OBBLIGATORIAMENTE COMUNICATA (reception o telefono) ENTRO 3 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELLA STESSA.
- IN CASO DI MANCATA PRENOTAZIONE E/O MANCATA DISDETTA, SI PERDERÀ IL DIRITTO DI PRENOTAZIONE PER LA LEZIONE SEGUENTE.
- È OBBLIGATORIO ACCEDERE AL CORSO ALMENO 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE.
- AL TERMINE DELLE LEZIONI È OBBLIGATORIA LA PULIZIA DELL'EVENTUALE ATTREZZATURA UTILIZZATA.
- IL PRESENTE CALENDARIO HA VALIDITÀ DAL 02/09/2017 al 15/06/2018
- EVENTUALI VARIAZIONI AD ORARI E CORSI POTRANNO ESSERE EFFETTUATE DALLA DIREZIONE, SENZA PREAVVISO.
- IN PISCINA È SEVERAMENTE VIETATO, PER MOTIVI DI SICUREZZA, ACCEDERE IN ASSENZA DI UN ASSISTENTE BAGNANTE.